

Für alle Kurse gilt eine Voranmeldung ab dem Vortag!

Anmeldung ausschließlich per Telefon, WhatsApp (auf Bestätigung warten) oder im Studio!

Montag

09:15 - 10:15
BodyFit

10:30 - 11:30
Rückenfit

Dienstag

09:15 - 10:15
Balance

Mittwoch

09:15 - 10:15
BodyFit

Donnerstag

09:15 - 10:15
Langhantel Workout*

Freitag

10:00 - 11:00
Pilates



REVITAL

18:00 - 19:00
Langhantel Workout*

19:15 - 20:15
Balance

18:00 - 19:00
Step Aerobic

19:15 - 20:15
Dance Workout

18:00 - 19:00
Core

19:15 - 20:15
Stretch & Relax

18:00 - 19:00
Rückenfit

19:15 - 20:15
Indoor-Cycling

18:00
Special*

* je nach Aushang