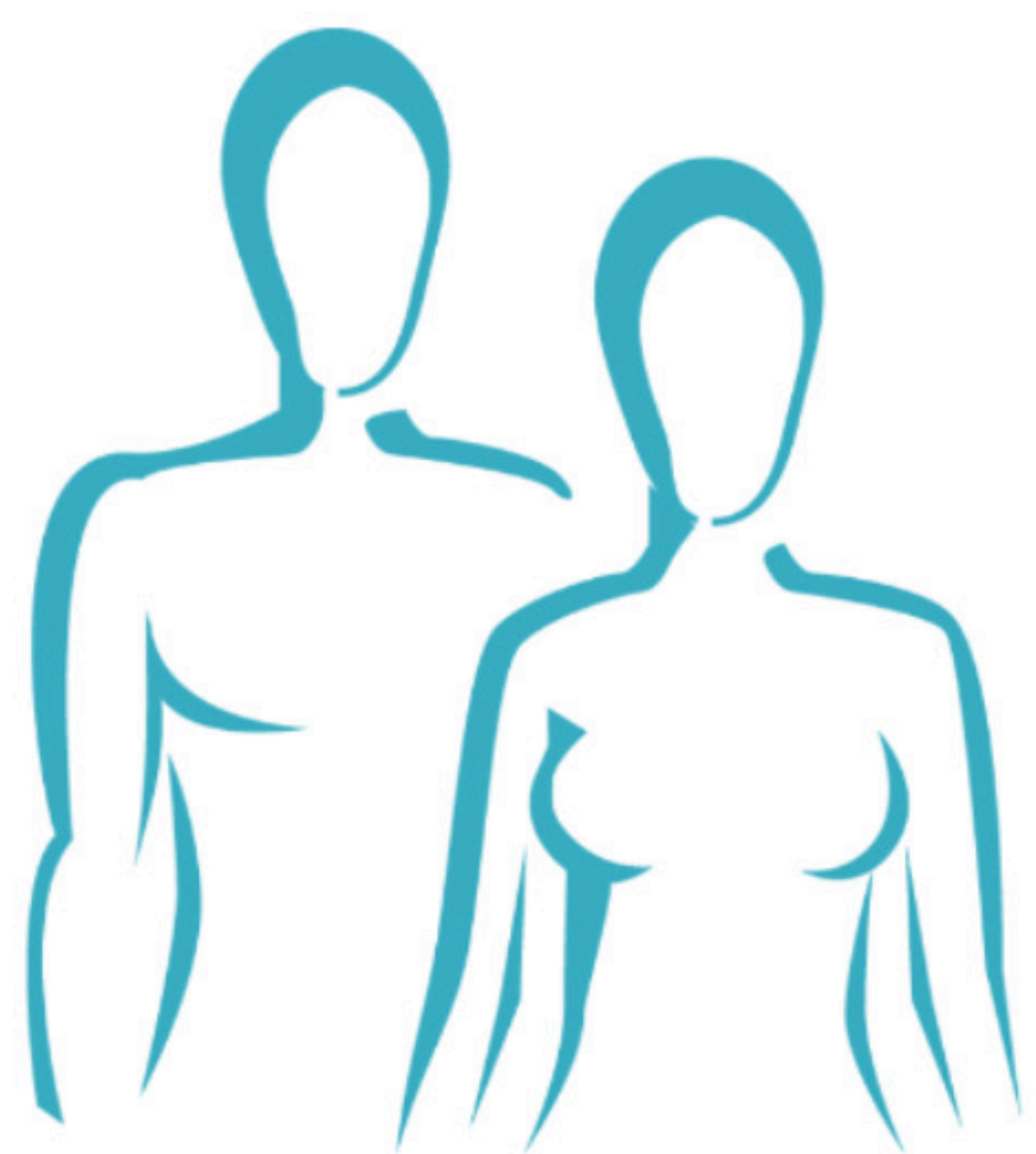


Kursplan

gültig ab
Dezember
2025



REVITAL

AKTIV & GESUND
FITNESS & WELLNESSCLUBS

Für alle Kurse gilt eine Voranmeldung ab dem Vortag!
Anmeldung ausschließlich per Telefon, WhatsApp (auf Bestätigung warten) oder im Studio!

Montag

09:15 - 10:15
BodyFit

10:30 - 11:30
Rückenfit

18:00 - 19:00
Langhantel Workout*

19:15 - 20:15
Balance

Dienstag

09:15 - 10:15
Balance

18:00 - 19:00
Step Aerobic

Mittwoch

09:15 - 10:15
BodyFit

18:00 - 19:00
Core

19:15 - 20:15
Stretch & Relax

Donnerstag

09:15 - 10:15
Langhantel Workout*

17:00 - 18:00
Dance Workout

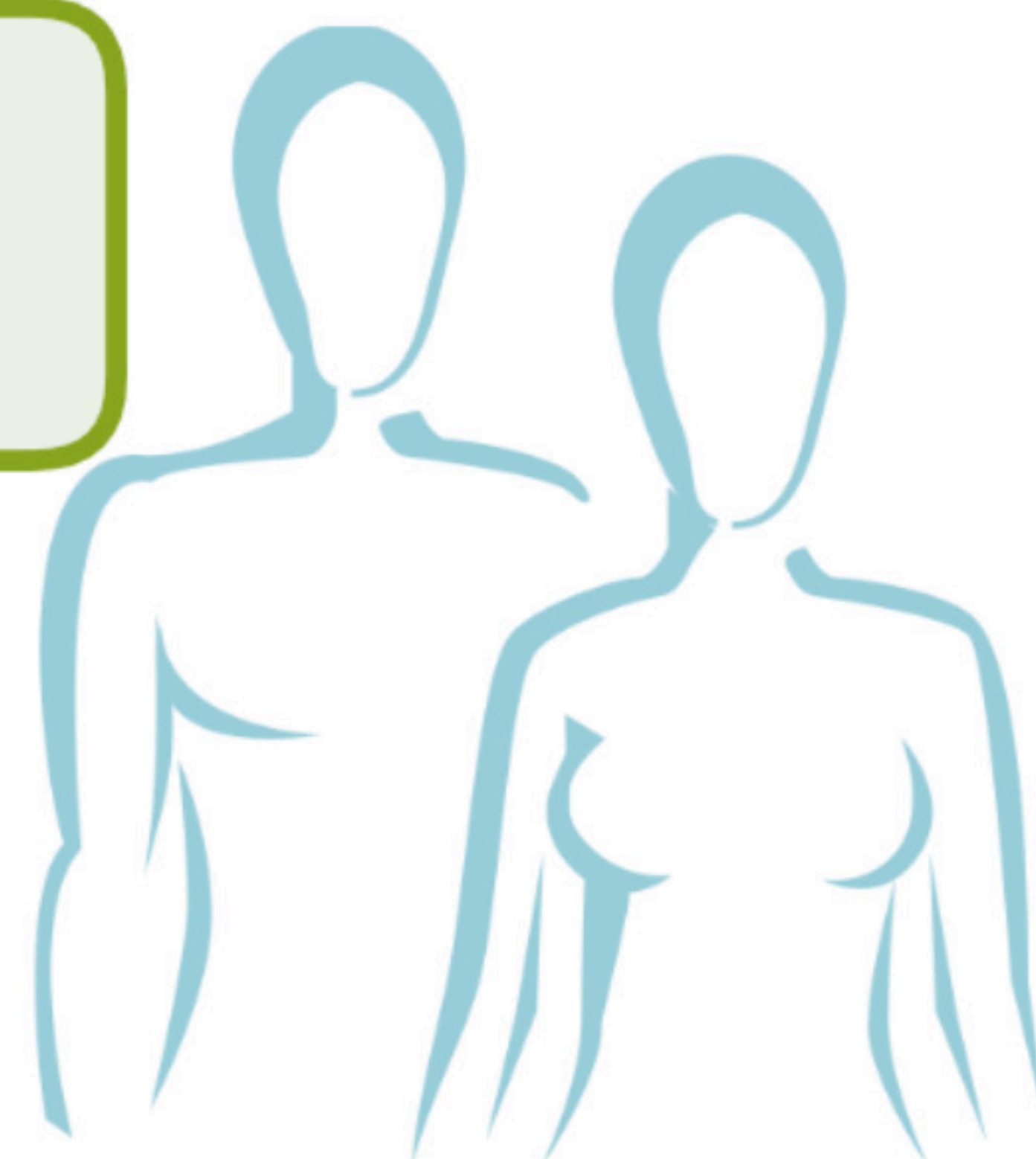
18:00 - 19:00
Rückenfit

19:15 - 20:15
Indoor-Cycling

Freitag

10:00 - 11:00
Pilates

18:00
Special*



REVITAL

* je nach Aushang